



Medidas fáciles para ahorrar agua

Del 31 de octubre al 6 de noviembre, el suministro de agua se verá afectado en 13 alcaldías, debido a obras de reparación y mantenimiento.

Aprendiendo con Ciudad del Cabo. Sigue estos consejos para ahorrar agua.

Baño y saneamiento



Jala la palanca del inodoro sólo cuando sea necesario. La orina puede quedarse. Pipí no, Popó, sí.



Coloca una botella llena de arena en el tanque de agua para reducir cada descarga del baño a un máximo de 6 litros.



Recicla el agua en el inodoro. Reutiliza el agua de la ducha, la cocina, o la lluvia y úsala para jalarle al inodoro.



Usa menos papel de baño para reducir el riesgo de que se tape el drenaje y no uses la taza de baño como basurero.



Cierra llaves de paso para ahorrar agua en el sistema de aguas.



Usa cloro o desinfectante para limpiar baños e inodoros y desinfecta tus manos para prevenir riesgos de salud.

Nota: El uso de agua de origen desconocido tiene riesgos de salud e higiene que debes evitar. Mantén tus manos y superficies limpias y desinfectadas. No guardes aguas grises más de 24 horas. Evita que niños se acerquen a cisternas y depósitos de agua para evitar accidentes.

Aseo e higiene personal



Toma baños cortos. Enjuaga el cuerpo. Cierra el agua. Enjabónate. Enjuágate rápido.



Abre la llave de agua poco tiempo y con poca presión. Usa un vaso de agua para lavarte los dientes, peinarte, o rasurarte.



No hay regadera? **Báñate con una esponja.** Usa una mínima cantidad de agua en una bandeja o tina.



Usa gel desinfectante en vez de lavarte las manos con agua.



Evita que corra el agua mientras se calienta. De ser posible, usa agua fría o caliéntala en la estufa.



Almacena y recicla la mayor cantidad de agua posible y úsala para la taza del baño como prioridad. El agua reciclada se puede usar para regar plantas o lavar el auto.

Lavado de ropa y trastes

Sólo lava lo que es **absolutamente necesario lavar**.

Llena la lavadora antes de usar lavadoras o lavavajillas. Algunos modelos de lavadoras tienen opciones de ahorro de agua.

Lava ropa a mano para usar menos agua que una lavadora, especialmente si cuentas con una lavadora sin ciclos de ahorro de agua.

Usa la menor cantidad de jabón para ahorrar agua al momento del enjuague. **Reusa el agua** si es posible.

Reusa el agua para el **inodoro** como prioridad.

Llaves y tubería

Instala restrictores de flujo de agua en las llaves de agua para disminuir el flujo a 6 litros por minuto.

Instala regaderas ahorradoras o **coloca un restrictor de agua** en la regadera para reducir el flujo de agua a 10 litros por minuto, o menos.

Reduce la presión del agua en tu edificio cerrando ligeramente la llave de paso principal junto al medidor de agua.

Identifica y repara fugas en tu edificio. Las fugas desperdician agua innecesariamente.

Jardín y exteriores

Usa una **escoba** y **agua almacenada** para limpiar superficies en exteriores.

Cubre la tierra en jardines con una capa de corteza de madera, u hojas secas para reducir la evaporación del agua.

Instala canaletas en techos para **capturar el agua de lluvia en contenedores**.

Albercas

Instala cubiertas en las albercas para reducir la evaporación.

Captura el agua pluvial y dirígela a la alberca usando canaletas o tubos.

Por ningún motivo uses el agua de la llave para llenar albercas o estanques.

Otras formas de ahorrar

Usa menos agua a donde vayas - el agua en la mayoría de la Ciudad de México proviene del mismo sistema, así que usa la menor cantidad de agua posible en donde estés en la ciudad.

Usa **la menor cantidad de agua para preparar alimentos**, ej.no uses agua de la llave para descongelar o enjuagar alimentos.

Coloca un **recipiente de agua en las tarjas, lavabos, y regaderas para recolectar y reutilizar el agua**.

Nota: el agua sucia, o con grasa del lavado de platos no es apta para reutilizarse. Busca contenedores o palanganas más grandes que una cubeta para recolectar el agua de la regadera. Reusa el agua en la taza del baño.

Recolecta el agua de lluvia lo más que puedas. Almacénala en contenedores cerrados en lugares frescos, y no la reuses para beber, cocinar, o bañarse.

Tu kit de ahorro de agua

- Palanganas para recolectar la mayor cantidad de agua en regaderas o tinas.
- Cubetas o jarras de plástico para vaciar el agua de inodoros.
- Contenedores para recolectar y reusar el agua en las tarjas o lavabos.
- Cloro o desinfectante para mantener las áreas del baño limpios y desinfectados.
- Tubos y canaletas para recolectar el agua de lluvia en tanques de agua.
- Líquido esterilizante para alimentos para desinfectar frutas y verduras.
- Desinfectante de manos en gel.

COMPARTE esta información con los demás, e invítalos a usar la menor cantidad posible de agua. Visita www.capetown.gov.za/thinkwater para mayor información.